

2016 年海院盃托盤大賽



台北海洋技術學院
Taipei College of Maritime Technology



餐飲管理系



2016 年海院盃托盤大賽活動簡章

【活動宗旨】

提供全國餐飲、觀光等系科學生技術的交流平台，採用王品盃托盤大賽之規則，藉由競賽互相觀摩以精進托盤服務之技巧。

【活動說明】

- 一、活動名稱：2016 年海院盃托盤大賽
- 二、活動時間：2016 年 10 月 26 日(星期三) 9：00-16：00。
- 三、活動地點：台北海洋技術學院士林校區體育館。
- 四、活動地址：台北市士林區延平北路九段 212 號。
- 五、活動制度：4 人為一組。
- 六、報名費用：每隊伍佰元，請匯款至 700 郵局/局號：0001068
帳號：0520547。戶名：謝宜芳老師。
- 七、主辦單位：台北海洋技術學院餐飲管理系。

【報名方式】

- 一、報名方式：請完成附件一之紙本報名表，郵寄至本系 111 台北市士林區延平北路九段 212 號，並同時聯結下列網址 <https://goo.gl/forms/8FHtVxvDe4dhxfe32> 填報相關資料。
- 二、報名截止日期：2016 年 10 月 23 日(星期日)。
- 三、參賽組數上限為 40 組，請各組選手把握時間報名。

【服儀規定】

一、請著學校統一制服或餐廳服務基本服裝。

二、餐廳服務基本服裝定義

(一) 整齊頭髮不過肩或盤整成髻之長髮。

(二) 領結或領巾不限顏色。

(三) 背心不限顏色。

(四) 黑色皮帶繫於黑色西裝褲上。

(五) 男生：請著黑色短筒襪；女生：請著膚色或黑色絲襪。

(六) 女生不限著裙裝或褲裝，以方便行進為準。

(七) 黑色全包皮鞋，建議具防滑效果。

三、配件說明

(一) 參賽選手需配戴服務巾（顏色與尺寸不拘，材質不限，紙質除外，大會不提供）。

(二) 服務巾請配掛於持托盤之手肘。

【獎項內容】

一、冠軍：獎狀、獎金 4,000 元。

二、亞軍：獎狀、獎金 3,200 元。

三、季軍：獎狀、獎金 2,400 元。

四、佳作三名：獎狀。

五、最佳默契獎：獎狀。

六、最佳儀態獎：獎狀。

【賽程表】

2016年10月26日(星期三)	
時間	賽程
9:00~9:30	選手報到
9:30~9:45	開幕典禮
9:45~10:00	規則說明
10:00~11:00	托盤競賽
11:00~11:10	調酒表演
11:10~12:00	托盤競賽
12:00~13:00	午餐時間
13:00~14:00	托盤競賽
14:00~14:10	熱舞表演
14:10~14:40	托盤競賽
14:40~15:00	成績公布
15:00~15:30	頒獎典禮
16:00	賦歸

◇ 大會將依據當天實際報到組數與運作流程狀況，保有調整賽程之權利，敬請各位選手務必準時報到。

【競賽說明】

一、比賽物品

(以下物品以主辦單位現場提供為主)

- (一) 16吋圓托盤
- (二) 點餐單×1份
- (三) 瓶裝啤酒(650ml)×1瓶
- (四) 啤酒杯(空杯)×1杯
- (五) 礦泉水(500ml)×1瓶
- (六) 水杯(空杯)×1杯
- (七) 高腳水杯×2杯(水至7分滿=約280ml)



二、競賽流程：

- (一) 選手於選手就位區就定位
- (二) 評審主委鳴槍，競賽開始(計時開始)
- (三) 選手自出餐區拿取物品(包含倒水)
- (四) 身體須確實繞過折返線再至撤餐區
- (五) 將於撤餐區將物品擺放至正確位置
- (六) 完成所有動作按下叫人鈴，2 號選手出發(1號選手請退回預備線後之選手預備區)
- (七) 第四位選手按下叫人鈴，跨越終點線，計時終了，依評分標準計分

三、距離：來回共



【評分標準】

一、服裝儀態10%

評審位置	評審內容	扣分	得分
選手本身	1. 女生未著淡妝或妝容太過濃豔	1	
	2. 條件未符規定 (EX:選手名牌位置不正確; 不可佩戴戒子、手鍊、佛珠等)	1	
	3. 雙手十指未保持清潔, 指甲長度超出指肉	1	
	4. 衣服扣子不整齊, 扣錯或漏扣	1	
	5. 頭髮未定型 (整齊短髮不過肩或盤成髮髻之長髮)	1	
	6. 服務巾有髒汗, 不整潔	1	
	7. 服裝不平整, 不清潔	1	
	8. 鞋子不乾淨, 學生未著全黑包鞋	1	
	9. 服不合身	1	
	10. 身上有不舒服體味或濃烈異味 (含過濃香水)	1	
小計			

評分事項說明：

(一) 服裝以學校統一制服為主, 穿著黑色皮鞋, 全包鞋(女生要包頭)。

(二) 參賽選手皆需配備服務餐巾, 可自行加掛(白色)手套。

二、安全與衛生15%

評審位置	評審內容	扣分	得分
桌檯	1. 取杯具時手碰觸杯緣、杯口	1	
	2. 水壺壺口碰觸杯緣	2	
	3. 倒水中水漬滴落桌面	2	
	4. 未維持出餐桌面整齊清潔	3	
	5. 備品過程中未能保持安靜	1	
	6. 準備過程餐具，物品掉落地面	3	
	7. 違反衛生相關事項（EX:比賽開始至結束期間觸摸頭髮及臉部）	3	
小計			

評分事項說明：托盤上手、倒水、取杯之先後順序不拘，以參賽選手習慣及不違反安全與衛生評分內容為原則。

三、托盤姿勢及平穩度 45%

評審位置	評審內容	扣分	得分
餐區	1. 托盤拿法不符合規定 (EX:不可碰胸或腰)	4	
	2. 步伐不穩健，以跑步方式進行	2	
	3. 行進時身體晃動、歪斜、重心不穩	3	
	4. 行走時動作僵硬、手臂未能自然擺動	3	
	5. 托物於行進間掉落托盤或地面 (若托物掉落地面者每項扣 4 分，整盤掉落者扣 13 分，掉落超出三項以整盤掉落計算，未將餐具扶正者每項扣 4 分，超出三項未扶正者扣 13 分)	4-13	
	6. 行進時未保持笑容，臉部嚴肅僵硬	2	
	7. 行進間用另一隻手支撐，扶托盤或餐具(每次扣 3 分，以手持續支撐托盤或餐具者該項 0 分)	3-8	
	8. 駝背，儀態不端正	4	
	9. 行進間餐具碰撞聲音(噪音)過大	3	
	10. 與旁邊的選手/餐桌/障礙物發生碰撞/越線	3	
小計			

評分事項說明：

- (一) 評審扣分皆比照扣分數字範圍，1-3 最多扣 3 分，2-13 最多扣 13 分，以此類推。
- (二) 托盤拿法依照托盤標準姿勢規範。

四、正確性 20%

評審位置	評審內容	扣分	得分
撤餐區	1. 杯具、飲料品項不正確 (EX:少拿或多拿杯具, 錯拿, 發現每一個錯誤扣 1 分該項分數扣完為止)	1-7	
	2. 托盤殘留水漬, 未保持乾淨	4	
	3. 餐具歸位不正確, 擺放凌亂	4	
	4. 高腳水杯總水量不符合每杯 8 分滿 (即每杯約 280ml)	3	
	5. 撤餐區桌面殘留水漬	2	
小計			

評分事項說明：

- (一) 參賽選手需將餐具, 飲料依照點餐單內容確實歸位, 並擺放整齊。
- (二) 托盤上凡有水漬殘留至少扣 2 分, 最多 4 分, 以溢出面積大小論之。
- (三) 高腳水杯評分標準 8 分滿為原則: 以每杯 280ml, 正負差距 50ml 不扣分, 51ml~100ml 扣 1 分; 101ml~150ml 扣 2 分, 以此類推。

五、完成時間10%

評審位置	評分內容	得分:
計時小組	依照完成時間給分	
≤2分30秒		10分
2分31秒~2分45秒		8分
2分46秒~3分		6分
3分01秒~3分15秒		4分
3分16秒~3分30秒		2分
超過3分31秒		0分

評分事項說明：競賽全程以碼表計時

六、凡違反下列重大違規事項，全隊扣總分10分。

- (一) 違反公平原則，評審長發令計時前偷跑（違規乙次記警告乙次，違規兩次全隊總分扣10分，違規三次取消參賽資格）。
- (二) 競賽過程身體未確實繞過折返點。
- (三) 競賽過程跨越至他人競賽跑道。
- (四) 非競賽時間，擅自跨越預備線。
- (五) 未依照競賽流程確實完成動作，舉例：未將托物完全放至指定位置，立即按下叫人鈴，交棒給下一位選手。

【其他相關事項】

- 一、 參賽選手應於比賽前詳閱本比賽制度內容，以避免違規或操作失誤發生，並且確認已完成線上報名與繳交報名費，否則不准與參賽。
- 二、 參賽選手須注意安全，預防意外事故發生。
- 三、 競賽賽程經由大會抽籤排定後，所有隊伍不得有任何異議。
- 四、 參賽人員須依規定時間完成報到手續，報到時須攜帶學生證。
- 五、 各場比賽如遇特殊情形，繼續比賽與否會由監評長會同大會決議。
- 六、 參賽隊伍未依時間報到遲到 15 分鐘 以上者，以棄權論。
- 七、 參賽者須本誠信原則，所有提出之資料需為真實、正確，若有盜用或冒用任何第三人之資料、或有任何不正確之事，大會將取消其參賽資格。
- 八、 離場時，除自備用品，不得攜帶任何東西出場。
- 九、 比賽過程應將關閉所有任何電子通信設備，避免影響比賽秩序，否則將取消其參賽資格。
- 十、 體育館內嚴禁抽菸、嚼食檳榔、飲酒，請參賽選手及隨行人務必配合。
- 十一、 競賽區域不開放場地練習及實地探勘。
- 十二、 除參賽選手、大會工作人員、評審，其他人等不允許進入競賽場地內，提醒、指導，經勸阻不聽，將取消參賽隊伍資格。
- 十三、 承辦單位以裁判的審核為決定權，不接受其他的評議。
- 十四、 本活動如因不可抗力因素而無法進行時，大會保留隨時修正、暫停或終止本活動之權力，且大會保有相關活動最終解釋權及活動更改之權力。
- 十五、 報名截止日即不受理更改內容。
- 十六、 所有人員(含選手及觀摩來賓)嚴禁穿細跟之高跟鞋入場。
- 十七、 若有違規事項，主辦單位有權將該參賽隊伍總成績除二。

十八、場內器具如有損壞，承辦單位將依購買時之金額賠償。

十九、主辦單位不負任何個人財務之保管責任，請注意隨身物品。

二十、提供每隊選手及指導教師，每人一份餐盒。

2016 年海院盃托盤大賽報名表

學校名稱			學校電話		
學校地址					
指導老師		手機		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
選手1姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		選手照片
生日	年 月 日	手機			
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素		
聯絡地址					
緊急連絡人		電話			
學生證影本正面			學生證影本反面		
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔		

選手順序為當日出賽順序，請確實遵守，欄數不夠，請自行增加。

選手 2 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手3姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

選手4姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	選手照片
生日	年 月 日	手機		
電子郵件		餐點	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
聯絡地址				
緊急連絡人		電話		
學生證影本正面			學生證影本反面	
黏貼處或插入圖檔			黏貼處或插入圖檔	

台北海洋技術學院交通資訊(地圖、搭車資訊)

[大眾運輸]

發車時刻及路線圖請見台北市公車資訊 5284 我愛巴士網站 (連結)、臺北捷運公司 (連結)
搭火車至台北火車站後可搭乘 2、215 公車，於台北海院站下車。

▶ 2 公車

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至臺北車站(承德)站或臺北車站(鄭州)站上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：台北海院 - 臺大醫院
- 頭末班車：05:40-23:00
- 分段緩衝：(往)社子國小二-捷運芝山站(文林)、(返)捷運芝山站(文林)-洲美橋
- 收費方式：兩段票

▶ 215 公車

請於臺北車站車站北 3 出口沿承德路步行約 200 公尺至臺北車站(承德)站上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：臺北海院 - 臺北車站
- 頭末班車：05:30-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 2 號淡水信義線 至 捷運石牌站、捷運明德站 及 捷運芝山站 後可搭乘 536 公車，於台北海院站下車。

▶ 536 公車

請於捷運石牌站 (東華)(西安)、捷運明德站(東華)(西安)及 捷運芝山站(文林)上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：台北海院 - 大同之家
- 頭末班車：05:40-22:00
- 分段緩衝：洲美橋 — 涼州重慶路口
- 收費方式：兩段票

▶搭捷運 2 號淡水信義線至捷運劍潭站、捷運士林站 後可搭乘紅 10 公車，於台北海院站下車。

▶ 紅 10 公車

請於捷運劍潭站 (中山)(基河)、捷運士林站(中正)(中山)上車，台北海院站下車。

- 起迄站名：臺北海院 - 捷運劍潭站
- 頭末班車：05:30-00:00
- 假日頭末班車：05:30-00:00
- 收費方式：一段票

[自行開車]

◆ 國道一號至台北海洋技術學院士林校區 (詳細地圖連結)

1. 於重慶交流道下來後往台北方向走。
2. 右轉民族西路到底環河南北快速道路。
3. 於環河南北快速道右轉往北 士林、北投、洲美快速道路及淡水方向行駛。
4. 於洲美快速道路橋頭前靠左往延平北路七段。
5. 繼續沿著延平路七段、延平北路八段、延平北路九段走到底。

6. 平
段
右
的



到底延
平北路九
212 號
手邊目
地。